



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

Fischer, Grit

Temps total: 29:48

Association: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen Vitesse: 10.07 km/h

Dossard: 1211

Kilométrage: 5:58 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 144 (de 238)

5 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 47 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 11)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19	4.55	27:33	6:03	4	3:59	46	18:19
Dernier temps Zi	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	29:48	5:57	4	4:14	47	8:02