



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Zilling, Michael

Association: SWL-ENERGIE-TEAM

Dossard: 1122

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 28:59

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Tour 1	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91 17:36	4.55	26:52	5:54	10	5:11	91 17:36
Dernier temps Zi	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88 0:50	5.00	28:59	5:47	10	5:31	91 11:15