



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Kayser, Sabine

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1027

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:31

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58	4.55	28:12	6:11	6	4:38	62	18:58
Dernier temps Zi	0.45	2:19	5:08	8	0:19	69	0:47	5.00	30:31	6:06	6	4:57	58	8:45