



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Kayser, Sabine

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1027

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:31

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 4.55 | 28:12 | 6:11 | 6 | 4:38 | 62 | 18:58 | 4.55 | 28:12 | 6:11 | 6 | 4:38 | 62 | 18:58 |
| Dernier temps Zi | 0.45 | 2:19 | 5:08 | 8 | 0:19 | 69 | 0:47 | 5.00 | 30:31 | 6:06 | 6 | 4:57 | 58 | 8:45 |