



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Feuerriegel, Regina

Association: Erfurt

Dossard: 1013

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:05

Vitesse: 9.65 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 4.55 | 28:39 | 6:17 | 7 | 5:05 | 70 | 19:25 | 4.55 | 28:39 | 6:17 | 7 | 5:05 | 70 | 19:25 |
| Dernier temps Zi | 0.45 | 2:26 | 5:24 | 9 | 0:26 | 80 | 0:54 | 5.00 | 31:05 | 6:13 | 7 | 5:31 | 67 | 9:19 |