



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Baumbach, Monique

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 1003

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:34

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57	4.55	28:11	6:11	12	7:14	61	18:57
Dernier temps Zi	0.45	2:23	5:17	12	0:40	75	0:51	5.00	30:34	6:06	9	7:54	59	8:48