



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Trutte, Mandy**

Association: DIROBA

Dossard: 1076

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:12

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47	4.55	28:01	6:09	4	8:00	52	18:47
Dernier temps Zi	0.45	2:11	4:51	4	0:26	51	0:39	5.00	30:12	6:02	4	8:26	51	8:26