



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Niebergall, Richardt

Association: Stadt Bad Langensalza / Stadtläufer
Dossard: 1097

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 30:56

Vitesse: 9.70 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 238)
Place par parcours/Hommes: 109 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20	4.55	28:36	6:17	15	12:09	110	19:20
Dernier temps Zi	0.45	2:20	5:11	15	1:03	111	1:03	5.00	30:56	6:11	15	13:12	109	13:12