



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Haberstolz, Elisa

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1148

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 31:18

Vitesse: 9.58 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52	4.55	29:06	6:23	3	1:37	74	19:52
Dernier temps Zi	0.45	2:12	4:53	3	0:07	54	0:40	5.00	31:18	6:15	3	1:40	69	9:32