



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Puderbach, Heidrun

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1035

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:50

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	27:56	6:08	8	6:59	48	18:42	4.55	27:56	6:08	8	6:59	48	18:42
Dernier temps Zi	0.45	1:54	4:13	3	0:11	19	0:22	5.00	29:50	5:58	8	7:10	48	8:04