



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Krauß, Rainer

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1031

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:33

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04	4.55	28:20	6:13	4	5:44	107	19:04
Dernier temps Zi	0.45	2:13	4:55	4	0:33	103	0:56	5.00	30:33	6:06	4	6:10	107	12:49