



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Schmidt-Naundorf, Nicole

Association: Hörselberg-Hainich
Dossard: 1047

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:39

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03	4.55	28:17	6:12	13	7:20	63	19:03
Dernier temps Zi	0.45	2:22	5:15	11	0:39	74	0:50	5.00	30:39	6:07	10	7:59	60	8:53