



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Peppermueller, Nadine

Association: Bad Langensalza/ OT Aschara  
Dossard: 1033

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:04

Vitesse: 9.66 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 12(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23	4.55	28:37	6:17	15	7:40	68	19:23
Dernier temps Zi	0.45	2:27	5:26	13	0:44	82	0:55	5.00	31:04	6:12	12	8:24	66	9:18