



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Volande, Andrea

Association: Eisenach

Dossard: 1054

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:51

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22	4.55	29:36	6:30	9	6:02	80	20:22
Dernier temps Zi	0.45	2:15	5:00	5	0:15	62	0:43	5.00	31:51	6:22	9	6:17	75	10:05