



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Deutsch, Doreen

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1008

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 30:40

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13	4.55	28:27	6:15	14	7:30	66	19:13
Dernier temps Zi	0.45	2:13	4:55	9	0:30	56	0:41	5.00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54	5.00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54	5.00	30:40	6:08	11	8:00	61	8:54