



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Stieding, Katharina

Association: VR Bank Westthüringen eG
Dossard: 1128

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:40

Vitesse: 9.78 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 61 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12	4.55	28:26	6:14	6	8:25	65	19:12
Dernier temps Zi	0.45	2:14	4:57	5	0:29	58	0:42	5.00	30:40	6:08	6	8:54	61	8:54