



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Holzappel, Jana

Association: SV Empor Bad Langensalza
Dossard: 1192

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:11

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41	4.55	28:55	6:21	8	5:21	72	19:41
Dernier temps Zi	0.45	2:16	5:02	7	0:16	64	0:44	5.00	31:11	6:14	8	5:37	68	9:25