



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Jung, Sebastian**

Association: Gruppe 701

Dossard: 1194

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:32

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05	4.55	28:21	6:13	11	6:40	108	19:05
Dernier temps Zi	0.45	2:11	4:51	12	0:32	101	0:54	5.00	30:32	6:06	11	7:04	106	12:48