



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Zimmermann, Patrick

Association: 70 Liter

Dossard: 1058

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:21

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58	4.55	29:14	6:25	12	7:33	111	19:58
Dernier temps Zi	0.45	2:07	4:42	10	0:28	88	0:50	5.00	31:21	6:16	12	7:53	110	13:37