



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Kurzynoga, Martina**

**Temps total: 31:41**

Association: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen Vitesse: 9.47 km/h

Dossard: 1215

Kilométrage: 6:20 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 184 (de 238)

5 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 73 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 8)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20	4.55	29:34	6:29	7	20:20	79	20:20
Dernier temps Zi	0.45	2:07	4:42	4	0:26	42	0:35	5.00	31:41	6:20	6	9:09	73	9:55