



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Döbel, Manu**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1254

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:30

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 71 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58	4.55	29:12	6:25	16	8:15	77	19:58
Dernier temps Zi	0.45	2:18	5:06	10	0:35	66	0:46	5.00	31:30	6:17	13	8:50	71	9:44