



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Döbel, Kai-Uwe**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1253

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:50

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05
Dernier temps Zi	0.45	2:29	5:31	11	0:58	118	1:12	5.00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06