



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Döbel, Kai-Uwe

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1253

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 32:50

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05								4.55	30:21	6:40	10	13:14	118	21:05								
Dernier temps Zi	0.45	2:29	5:31	11	0:58	118	1:12								5.00	32:50	6:34	10	14:12	117	15:06								