



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Schichlein, Karina

Association: Diakonie

Dossard: 1247

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 31:44

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:44

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 4.55              | 29:23       | 6:27         | 1           | -            | 78          | 20:09          | 4.55     | 29:23       | 6:27         | 1           | -            | 78          | 20:09         |
| Dernier temps Zi | 0.45              | 2:21        | 5:13         | 1           | -            | 73          | 0:49           | 5.00     | 31:44       | 6:20         | 1           | -            | 74          | 9:58          |