



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Schichlein, Karina

Association: Diakonie

Dossard: 1247

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 31:44

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09	4.55	29:23	6:27	1	-	78	20:09
Dernier temps Zi	0.45	2:21	5:13	1	-	73	0:49	5.00	31:44	6:20	1	-	74	9:58