



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Rudolph, Manfred

Association: Diakonie

Dossard: 1245

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 33:15

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23	4.55	30:39	6:44	5	9:37	119	21:23
Dernier temps Zi	0.45	2:36	5:46	5	0:50	120	1:19	5.00	33:15	6:39	5	10:27	120	15:31