



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Bühling, Andreas

Association: Mitwuerdealtern

Dossard: 1089

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 32:36

Vitesse: 9.20 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:26

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38	4.55	29:54	6:34	9	12:03	115	20:38
Dernier temps Zi	0.45	2:42	6:00	9	1:07	124	1:25	5.00	32:36	6:31	9	13:10	116	14:52