



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Doll, Simone

Association: VR Bank Westthüringen eG
Dossard: 1127

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 33:45

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 84 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55	4.55	31:09	6:50	10	7:35	89	21:55
Dernier temps Zi	0.45	2:36	5:46	10	0:36	90	1:04	5.00	33:45	6:45	10	8:11	84	11:59