



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Arrat, Nourlhak**

**Temps total: 34:04**

Association: SV Empor Bad Langensalza Abt.Boxen Vitesse: 8.81 km/h

Dossard: 1210

Kilométrage: 6:49 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 208 (de 238)

5 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 123 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09	4.55	31:25	6:54	10	11:31	124	22:09
Dernier temps Zi	0.45	2:39	5:53	10	1:01	121	1:22	5.00	34:04	6:48	10	12:32	123	16:20