



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Bock, Josephin**

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1139

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 30:14

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54	4.55	28:08	6:10	7	6:49	56	18:54
Dernier temps Zi	0.45	2:06	4:40	6	0:34	41	0:34	5.00	30:14	6:02	7	7:19	52	8:28