



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Kohr, Carolin

Association: Jesus-Haus Gemeinde

Dossard: 1130

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 34:29

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41	4.55	31:55	7:00	10	11:54	92	22:41
Dernier temps Zi	0.45	2:34	5:42	9	0:49	88	1:02	5.00	34:29	6:53	10	12:43	87	12:43