



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Reinz, Elfi

Association: Schönstedt

Dossard: 1039

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 35:32

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 96 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42	4.55	32:56	7:14	19	11:59	94	23:42
Dernier temps Zi	0.45	2:36	5:46	16	0:53	90	1:04	5.00	35:32	7:06	19	12:52	96	13:46