



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**John, Theresa**

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1159

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 35:21

Vitesse: 8.49 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43	4.55	32:57	7:14	11	11:04	95	23:43
Dernier temps Zi	0.45	2:24	5:19	8	0:41	76	0:52	5.00	35:21	7:04	10	11:45	89	13:35