



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

Zinserling, Angelika

Association: Georgenthal

Dossard: 1056

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 37:42

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 99 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48	4.55	35:02	7:41	2	5:39	101	25:48
Dernier temps Zi	0.45	2:40	5:55	2	0:19	93	1:08	5.00	37:42	7:32	2	5:58	99	15:56