



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Arrat, Leen**

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1135

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 37:03

Vitesse: 8.10 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01	4.55	34:15	7:31	13	12:56	100	25:01
Dernier temps Zi	0.45	2:48	6:13	13	1:16	100	1:16	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17