



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Arrat, Lojain

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1134

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 37:03

Vitesse: 8.10 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 225 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 97 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:55

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38	4.55	33:52	7:26	12	12:33	99	24:38
Dernier temps Zi	0.45	3:11	7:04	15	1:39	103	1:39	5.00	37:03	7:24	12	14:08	97	15:17