



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 14.04.2019

**Exploitation détaillée**

**Meißner, Katrin**

Association: Entspaaaaaaaaaaaaaannt  
Dossard: 1238

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 35:29**

Vitesse: 8.45 km/h  
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 222 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49	4.55	28:03	6:09	11	7:06	55	18:49
Dernier temps Zi	0.45	7:26	16:31	20	5:43	106	5:54	5.00	35:29	7:05	18	12:49	95	13:43