



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Poweleit-Straube, Maren

Association: Entspaaaaaaanant

Dossard: 1239

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 35:26

Vitesse: 8.47 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 92 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 16(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48	4.55	28:02	6:09	9	7:05	53	18:48
Dernier temps Zi	0.45	7:24	16:26	18	5:41	104	5:52	5.00	35:26	7:05	16	12:46	92	13:40