



3Türmelauf
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Grobe-Richarz, Saskia

Association: Entspaaaaaaanant
Dossard: 1236

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 37:43

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 238)
Place par parcours/Femmes: 100 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48	4.55	35:02	7:41	20	14:05	101	25:48
Dernier temps Zi	0.45	2:41	5:57	17	0:58	95	1:09	5.00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57	5.00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57	5.00	37:43	7:32	20	15:03	100	15:57