



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Hofmann, Nadja**

Association: Arnstadt

Dossard: 1024

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 42:39

Vitesse: 7.03 km/h

Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 238)

Place par parcours/Femmes: 107 (de 108)

Meilleur temps dans le parcours: 21:46

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-	4.55	9:14	2:01	1	-	1	-
Dernier temps Zi	0.45	33:25	74:15	8	31:44	108	31:53	5.00	42:39	8:31	8	20:07	107	20:53