



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Specht, Uwe

Association: Ohrdruf

Dossard: 1050

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 48:20

Vitesse: 6.21 km/h

Kilométrage: 9:40 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 238)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 130)

Meilleur temps dans le parcours: 17:44

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	4.55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25	4.55	44:41	9:49	5	21:26	130	35:25
Dernier temps Zi	0.45	3:39	8:06	5	1:38	128	2:22	5.00	48:20	9:40	5	23:04	130	30:36