



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Seyfarth, Sebastian

Association: Gera  
Dossard: 53

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:21

Vitesse: 16.91 km/h  
Kilométrage: 3:33 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 1(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:21