



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

## Exploitation détaillée

**Lafon, Guillaume**

Association: LTV Erfurt  
Dossard: 231

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 15.78 km/h  
Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 3(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:21