



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Lafon, Guillaume

Association: LTV Erfurt

Dossard: 231

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:31

Vitesse: 15.15 km/h

Kilométrage: 3:48 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:21