



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Föt, Sören

Association: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Dossard: 215

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 15.38 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:21