



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Ahke, Thomas**

Association: VR Bank Westthüringen eG

Dossard: 161

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:18

Vitesse: 13.02 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 6(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:54