



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Köhler, Jan**

Association: Haller Bausparfuchs

Dossard: 104

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 9(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:54