



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Köhler, Jan

Association: Haller Bausparfuchs  
Dossard: 104

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:13

Vitesse: 13.11 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 43 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 9(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:54