



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Trautwein, Tobias

Association: Firefighter Muscle

Dossard: 83

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:55

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:21