



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Eltahir, Ahmed**

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 172

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:41

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:58