



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Römhild, Jan-Olaf**

Association: fit&fun

Dossard: 84

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:09

Vitesse: 12.47 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 11(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:54