



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Törmer, Christian**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 140

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:01:19**

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:21