



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Exploitation détaillée

Törmer, Christian

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 140

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:19

Vitesse: 12.23 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 15(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:21