



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Thomas, Sandro**

Association: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dossard: 100

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:01:30**

Vitesse: 11.71 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 211)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 13(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:54