



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

**Henze, Ingo**

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 131

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:52

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:32