



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Bellstedt, Ralf

Association: Physiotherapie Ute Zöllner

Dossard: 123

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:03:42

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 211)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 156)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:32